



Grundausrüstung der Reiseapotheke für Erwachsene

Diese Medikamente sollten Sie auf Reisen unbedingt einpacken

Zur Wundversorgung:

- Antiseptische Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel
- Schere und Pinzette
- Pflaster und Einweghandschuhe
- Sterile Kompressen und Verbandmaterial
- Heftpflaster und Klammerpflaster (Strips)

Das sollten Sie außerdem einpacken:

- FFP2-Maske
- Sonnenschutz
- Insektenschutzmittel
(gegen Mücken, Zecken usw.)
- Fieberthermometer (möglichst digital)

Wichtige Medikamente:

- Individuelle Medikamente (z. B. Allergiemittel)
- Dauermedikation (z. B. Blutdruckmittel, Verhütungsmittel)
- Medikamente gegen Fieber und Kopfschmerzen
- Mittel gegen Übelkeit, Durchfall und Verstopfung
- Medikamente gegen Erkältung
(z. B. Nasenspray)
- Mittel gegen Halsschmerzen

Platz für eigene Notizen:

Weitere Informationen zum Thema Reiseapotheke finden Sie unter www.europ-assistance.de

Bitte beachten Sie: Die Checkliste ist unsere Empfehlung ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie eine chronische Krankheit haben, sprechen Sie vor der Reise mit Ihrem Arzt. Ergänzen Sie in der Checkliste Ihre persönlichen Medikamente. Europ Assistance haftet nicht für die Richtigkeit der Informationen. Stand: Mai 2022